

113-2

自主學習 課程說明會

外語教學與數位學習資源中心

什麼是自學課程？



- 不排定教室
- 不排定授課老師（視需要排定輔導老師）
- 經審核通過認證者取得學分
（通過/不通過）
- 不列入學期成績計算，且不影響每學期最低修習學分數及計算退學之標準

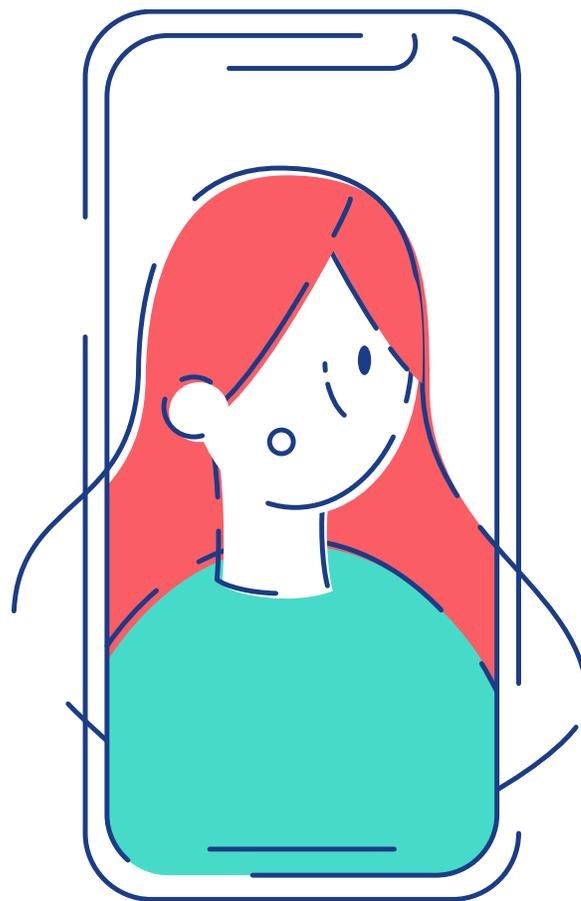


- 學生檢具相關證明文件或資料，每學期向**承辦單位**提出申請
- 承辦單位受理申請後，如資料不齊全，通知申請人於**七日內補正**
- 每年的**三月或十月**提出申請



- 承辦單位於彙整申請案件後，提交**權責課程委員會**或其**授權之認證小組**
- 完成認證作業，公告認證結果
- 通過認證名單，交由教務處辦理學分登錄
- **進修部**學生須**完納相關學分費**後，始得辦理登錄

- 逾期提出申請者
- 申請人資格與開課計畫書所定不符者
- 自主學習活動在非在學或休學期間



- 自主學習活動重複申請者
- 證明文件、資料不符
- 全人自主學習學分超過六學分或系所自主學習學分超過六學分



天主教輔仁大學
FU JEN CATHOLIC UNIVERSITY

教務處
Office of Academic Affairs

[回首頁](#)

[輔仁大學](#)

[ENGLISH](#)

[網站地圖](#)

[本處簡介](#)

[教務資訊](#)

[課務選課](#)

[學籍註冊](#)

[成績](#)

[教師發展](#)

[首頁](#) > [課務選課](#) > [自主學習](#)

課務選課

[課程資訊](#)

[選課作業](#)

[校際選課](#)

[自主學習](#)

[暑修作業](#)

[彈性課程](#)

自主學習

- ▶ [輔仁大學自主學習學分實施辦法](#)
- ▶ [自主學習專業課程開課計畫書\(docx\)](#)
- ▶ [自主學習專業課程開課計畫書\(odt\)](#)
- ▶ [自主學習學分課程列表](#)

輔仁大學自主學習學分課程一覽表

| 序列 | 學院別 | 單位 | 科目名稱 | 學分數 | 類型 | 備註 |
|-----|----------|---------|--------------------------|-----|------|---------------------|
| 102 | 全人教育課程中心 | 大二英文 | 自主學習-主題式專業英語(二) | 2 | 學習護照 | 110-2教務會議通過 |
| 103 | 全人教育課程中心 | 大二英文 | 自主學習-主題式生活英語 | 2 | 學習護照 | 111-2教務會議通過 |
| 104 | 全人教育課程中心 | (全)社會科學 | 自主學習-跨領域設計思考與健康永續 | 2 | 學習護照 | 110-2教務會議通過(1131修訂) |
| 105 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-跨領域設計思考與智慧生活 | 2 | 學習護照 | 110-2教務會議通過(1131修訂) |
| 106 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-全齡康健身心篇 | 2 | 學習護照 | 111-2教務會議通過(1131修訂) |
| 107 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-以設計思考看未來世界 | 2 | 學習護照 | 111-2教務會議通過 |
| 108 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-量子世代 | 2 | 學習護照 | 111-2教務會議通過 |
| 109 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-數位素養：科技時代永續發展的機會與反思 | 2 | 學習護照 | 111-2教務會議通過 |
| 110 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-全齡康健保健篇 | 2 | 學習護照 | 113-1教務會議通過 |
| 111 | 全人教育課程中心 | (全)自然科技 | 自主學習-永續循環經濟系列 | 2 | 學習護照 | 113-1教務會議通過 |
| 112 | 全人教育課程中心 | (全)人文藝術 | 自主學習-藝文推廣學習系列 | 2 | 學習護照 | 111-1教務會議通過 |

磨課師-自主學習



- 學分數：每門課程各 2 學分
- 採計學分領域：通識-自然科技領域
- 申請資格：學士班學生
(需經該學士班主任篩選通過，確認系上是否排除本科目)



- 選擇你要修習的磨課師課程
- 平台選課時，以學校(學號)電子郵件與真實姓名註冊
- 學習過程請進行手寫學習筆記，每一單元至少一頁內容。



- 修課完成之 **完課證明**
- 學習紀錄 (含 **手寫學習筆記**)

《營養不能少》

營養不能少 (2024秋季班)

第三週討論區

線上測驗 (10題)

你的先前作業記錄表

糖

帶有甜味

游離糖

添加到 Food & Drink 的糖

外加糖

額外加入的糖, 不自然存在

● 長期攝取過多糖

WHO 建議 < 總熱量 10%

齒菌齒 ↑

第 2 型糖尿病風險 ↑

心血管疾病風險 ↑

● 過多的身體脂肪

疾病發生率 ↑ 死亡率 ↑

飲食預防肥胖 兩海糖 且型 亞白所 滋生去 礦物質

餐旅系 吳同學

《身體不思議》 管、血液:

心臟位於胸腔的縱膈腔中, 心臟朝向左下方。

心臟位於第五肋間, 距離身體中線九公分處。

平靜時 = 成人每分鐘心跳約 60~80 次, 可送出 5L 血液

(箭標志)

竇房節

左心房

左心室

B

A

血液流動為單向 = 心房 → 心室 → 動脈

2 種瓣膜: 心房心室間 → 房室瓣

心室動脈間 → 動脈瓣

A = 尖瓣 (右)

B = 尖瓣 (左)

心音: 心臟在搏動時產生的聲音 (Lubb-Dupp)

企管系 蘇同學 Double A

【全齡康健系列之保健篇：全員動起來百病say古掰】系列

2學分



MOOCs 線上課程 免費

全齡康健 保健篇

全員動起來 百病Say古掰

生命電影院 電影中的疾病與人生 輔仁大學 醫學院 9 weeks

生醫材料解密 中原大學 生物醫學工程學系 10 weeks

疾病知多少 生理疾病的形貌 中原大學 生物科技學系 6 weeks

運動保健趣 成人體適能 中國文化大學 運動與健康促進學系 6 weeks

課程報名資訊

輔仁大學磨課師

| 課程名稱 | 選別 | 開課時間 |
|-----------------|----|-------------------------|
| 生命電影院-電影中的疾病與人生 | 必修 | 2025.03.03 - 2025.05.11 |
| 運動保健趣-成人體適能 | 必修 | 預計2025年3月中 |
| 疾病知多少-生理疾病的形貌 | 選修 | 2025.03.11 - 2025.06.10 |
| 生醫材料解密 | 選修 | 2025.02.24 - 2025.06.06 |

ewant育網



edu磨課師+



【永續循環經濟】系列

2學分

Circular Economy and Sustainability
Fashion Industry Sep. 2024.
 Online course for Free

NEW

Tsung-Yu Chan
 Assistant Professor The Leader of Fashion Education of Fu Jen Catholic University

Starting from the sustainability of life, and extending to the introduction of upstream, midstream, and downstream of fashion industry, this course aims to explore the current condition of sustainability in fashion industry through practical examples. Divided into six main subjects, the course contents include lecturer's own sustainable designs, sustainable cases of daily and fashion products' materials, the sustainable design guidelines of Ministry of Environment of Taiwan, the present status of Taiwanese fashion brands' sustainability, as well as analysis and reflection on recycled clothes.

Life Aspect Fashion Material Aspect Fashion Design Aspect

Contact 155465@mail.fju.edu.tw

課程名稱

開課時間

時尚產業的永續循環

預計2025年3月

淨零碳排與循環經濟的永續大趨勢

預計2025年3月

永續淨零技術與管理實務

2024.12.31 - 2025.03.31

edu磨課師+

ewant育網



* 全英課程

4

自主學習-課程介紹

【全齡康健系列之身心篇：解碼全人體身心均衡起】系列

2學分



2025.03.10-2025.05.04

量子世代

2學分



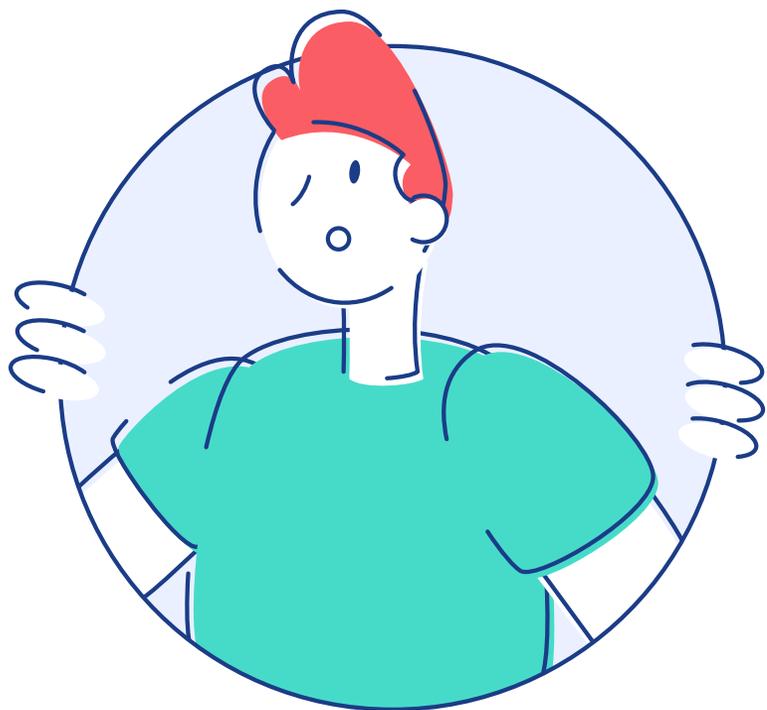
2025.02.17-2025.06.15

ewant育網

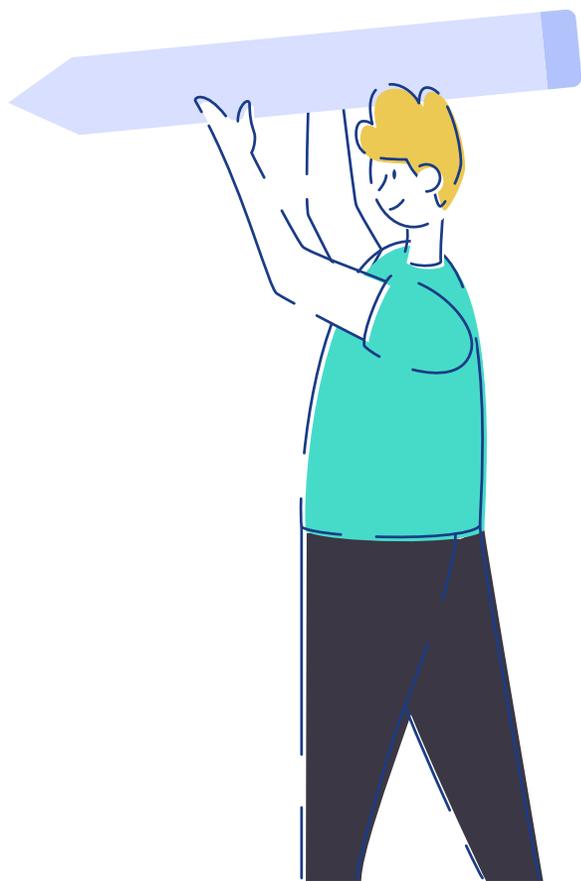


113-2

申請流程



- ▶ 申請期間：2025/3/3-2025/3/14
- ▶ 修業期間：申請通過連續2學期內
- ▶ 本學期認證申請：至2025/5/16



- ▶ 填寫申請表，經**系上主任簽章認可**後，將申請表送到SF911-1辦公室
- ▶ 確認申請通過後，請拿回申請表影本留存，並加入**Tronclass課程**

 申請表格

| 輔仁大學 學年度第 學期 「全齡康健保健篇」自主學習課程 申請書 | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|----|--|--------------|-----------|-----|----------|
| 編號： | | | | | | | |
| 姓 名 | | | | 學 號 | | | |
| 系 級 | | 學院 | | 系 | | 組/班 | 年級 |
| 聯絡電話 | | | | 申請時間 | | | |
| 電子郵件 | (請填寫常用電子郵件) | | | | | | |
| 修課名稱 | 自主學習-全齡康健保健篇 | | | 開課單位 | 全人教育課程中心 | | |
| 學分數 | 2 | | | 選 別 | 通識-自然科技領域 | | |
| 選修課程 (請勾選) | <input type="checkbox"/> 生命電影院-電影中的疾病與人生(必) <input type="checkbox"/> 運動保健趣-成人體適能(必) <input type="checkbox"/> 疾病知多少-生理疾病的形貌(選) <input type="checkbox"/> 生醫材料解密(選) | | | | | | |
| 注意事項 | 1. 申請資格：學士班學生 2. 請注意系上是否承認此通識學分 3. 完成修讀二門必修課與一門選修課，三門課程皆修畢且達成學分認證要件者，才可認抵2學分。 | | | | | | |
| 申請人 簽 章 | | | | 系 主 任 簽 章 | | | 承辦 單位 |

▶ Tronclass 「磨課師自主學習課程」



< 返回 磨課師自主學習課程

盧郁婷 ▾

授課老師



目前學習進度 0 % 趕快開始精彩的學習之旅吧~

章節 公告 教材 作業 討論 分組學習

下載課程目錄

列印課程目錄

類型：全部 ▾

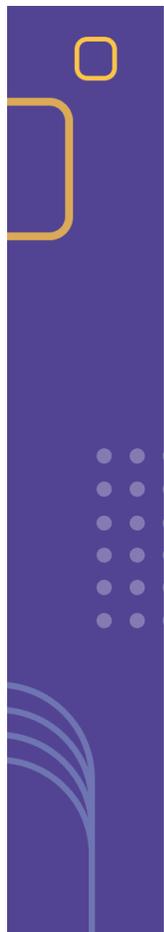


歡迎加入！進入課程請先查閱「最新公告」(*^▽^*)



113-2

edu 磨課師 +
完課證明



edu磨課師+ 導學課程證書

Ⓢ ⊕ □



城雅 □ 寬

隶木 □ 鬢 |

城雅壤ò □ 〃N □



Handwritten signature of the first official.

迴Ā ← ㄥ 減口隶豚△ 鷄^H
豔23號IV鷄H □

Handwritten signature of the second official.

迴Ā ← ㄥ 減口隶豚△ 鷄^H
豔23號

Handwritten signature of the third official.

迴Ā ← ㄥ 減口隶豚△ 鷄^H
豚豔23號

113-2

ewant

育網開放教育平臺

完課證明

您以 登入 from ewant 育網開放教育平臺

繁體中文 (zh_tw)

- 課程資訊
- 課程綱要
- 內容管理
- 公告
- 討論區
- 學習管理
- 成績檢視
- 總成績**
- 操作手冊

心靈不簡單 - 學生成績分析圖

範圍: 10

線上課程通過標準:60.00分, 共有93人通過
您的總成績: 98.74分

恭喜您獲得修課通過證明!

| 範圍 | 人數 |
|-------|----|
| 100 | 0 |
| 90-99 | 30 |
| 80-89 | 25 |
| 70-79 | 10 |
| 60-69 | 28 |
| 50-59 | 4 |
| 40-49 | 5 |
| 30-39 | 13 |
| 20-29 | 19 |
| 10-19 | 23 |

天主教輔仁大學 發現課程

我的主頁 | 76 | 盧郁婷

類別

全部

全部

全部

磨課師自主學習課程

授課老師

目前學習進度 0 % 趕快開始精彩的學習之旅吧~

章節 公告 教材 作業 討論 分組學習

下載課程目錄 列印課程目錄 類型：全部

英文自主學習 175人加入

歡迎加入！進入課程請先查閱「最新公告」(*~*~*)

【113-1學期】磨課師自主學習申請 - 113-1學期申請：2024.9.23至2024.10.4

113-1學期目前開放「全齡康健身心篇」、「全齡康健保健篇」、「永續循環經濟」3門課程，其他3門待9/24說明會後更新...

112-2學期 磨課師自主學習申請說明 查看檔案 開始時間: 2023-04-27 09:49



- ▶ 承辦人：盧郁婷
- ▶ 電話：(02) 2905-3175
- ▶ fj03619@mail.fju.edu.tw
- ▶ 辦公室：聖言樓 SF911-1